



# BHUTAN e il Festival di Paro

Kathmandu, Paro, Thimphu e Punakha

Dal 16 al 25 marzo 2019

Tour alla scoperta del Bhutan, uno degli ultimi angoli veramente incontaminati della terra, con persone straordinarie, l'architettura tradizionale, valli tagliate da fiumi glaciali e la bellezza delle montagne dell'Himalaya tutto intorno a voi... e il modo migliore per scoprire l'antica cultura bhutanesa è partecipare al "Paro Tsechu" una delle feste più popolari del Bhutan. Ma ciò che renderà speciale il viaggio in questa terra di fascino e miti sono le persone che incontrerete tanto che sono stati classificati al n°1 al mondo per la Felicità Interna Lorda!

## Itinerario:

**1° giorno, sabato 16 marzo**

**MALPENSA – DOHA - KATHMANDU**

Ritrovo sei Signori partecipanti in aeroporto, 3 ore prima della partenza del volo, check-in, disbrigo formalità di controllo e partenza con volo Qatar con cambio a Doha per Kathmandu. Pasti, intrattenimento e pernottamento a bordo.

**2° giorno, domenica 17 marzo**

**KATHMANDU**

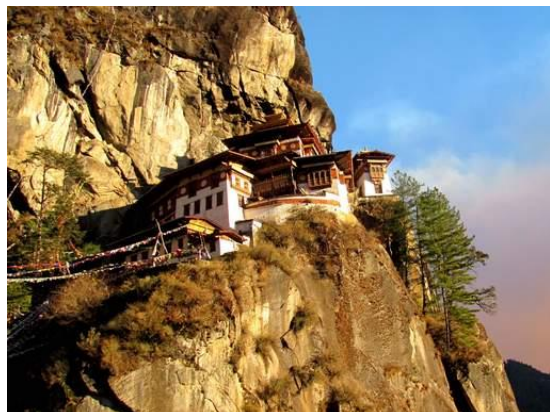
Arrivo a Kathmandu in mattinata. Dopo le pratiche di frontiera sarete accolti dagli assistenti in loco e trasferiti in albergo. Le camere disponibili dalle 12.00 vi permetteranno di riposarvi dopo il volo intercontinentale. Pranzo libero. Nel pomeriggio visita del gigantesco stupa di Bodnath, con il vivace mondo buddista che lo circonda. Rientro in hotel per la cena e il pernottamento.

**3° giorno, lunedì 18 marzo**

**KATHMANDU/ PARO**

Dopo la prima colazione in hotel trasferimento in aeroporto assistiti dal nostro personale locale. Volo per Paro (2.280 s.l.m), situata nella bellissima valle nel Bhutan occidentale, racchiude una ricca cultura, bellezze paesaggistiche e centinaia di miti e leggende. Al vostro arrivo, operazioni di frontiera e accoglienza da parte del nostro personale per il trasferimento in albergo. Sistemazione nelle camere riservate. Nel pomeriggio visita del Ta Dzong, l'antica Torre di Guardia che ospita il Museo Nazionale con una collezione significativa di armi antiche, tessuti, dipinti Thangka, stampe, monete e storia naturale. Visita al Druk Choeding e al Rinpung Dzong, uno dei più grandi e importanti monasteri del Bhutan, più comunemente noto come il Paro Dzong, o 'la fortezza dei gioielli accatastati', lo si raggiunge attraversando un ponte di legno sul fiume ed è stato utilizzato in diverse occasioni per difendere la valle da invasioni tibetane. Risalente al 1646, oggi ospita una comunità di 200 monaci e gli uffici dell'amministrazione locale. Diverse scene del film Piccolo Buddha del 1993 di Bernardo Bertolucci sono state ambientate qui.

Presso il Paro Dzong, si svolge il meraviglioso festival. Il Paro Tsechu, è una delle feste più popolari in Bhutan. Durante tutto il festival ci sono danze e canti eseguite da monaci e laici che indossano maschere e costumi incredibili, creando un'atmosfera vivace. Un Tsechu è una festa buddista in onore di Guru Rimpoche, il santo che ha portato il Buddismo in Bhutan. Vedrete i locali vestiti con i loro abiti migliori che hanno camminato per giorni da luoghi lontani per partecipare ai festeggiamenti. Il festival si svolge nell'arco di quattro giorni, con il primo giorno che inizia nel cortile del Dzong e l'ultimo giorno con l'esposizione del Thangka (pittura su seta) sacro che viene svelato prima dell'alba per assicurarsi che non venga danneggiato dalla luce del sole. Pranzo in ristorante locale. Cena e pernottamento in hotel.



**4° giorno, martedì 19 marzo**

**PARO/ THIMPU**

Pensione completa. Giornata dedicata all'escursione al Monastero di Taktsang, simbolo non ufficiale del Bhutan, il più famoso tra i Monasteri del Bhutan posto su di un dirupo, che si erge maestoso dall'alto dei suoi oltre 3.000 metri di altezza e domina la valle di Paro. Fondato come luogo sacro per la meditazione nel 747 è luogo di pellegrinaggio che tutti i bhutanesi visitano almeno una volta nella vita. Il nome del monastero significa 'Nido della Tigre' e fa riferimento a una leggenda secondo la quale Guru Rinpoche sarebbe volato fin qui aggrappato al dorso di una tigre per allontanare i demoni e spiriti della zona. Il guru trascorse poi i tre mesi successivi in meditazione all'interno di una grotta. Per raggiungere il Monastero si deve percorrere un breve tragitto che vi porterà al Satsam



Chorten, da là, 2 ore di passeggiata fino al belvedere del monastero. Il sentiero sale attraverso una bellissima foresta di pini e un occasionale boschetto di svolazzanti bandierine con le preghiere. Dopo pranzo, ultimo sguardo al festival e partenza per Thimpu, capitale Bhutanese che si raggiungerà dopo circa 2 ore. Lungo il tragitto sosta fotografica al Tschogang Lhakhang. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

#### **5° giorno, mercoledì 20 marzo THIMPU**

Pensione completa. Thimpu, capitale del Bhutan (2.350 s.l.m) situata in una valle circondata da montagne ricche di foreste punteggiate di monasteri e lhakhangs (templi) antichi e attraversata dal Fiume Wang. E l'unica capitale mondiale senza semafori. Nonostante il recente sviluppo, Thimphu conserva il suo fascino ed atmosfera medievale grazie alle sue facciate dipinte a colori vivaci e riccamente decorati. Sistemazione in albergo. La città è incentrata attorno alla pittoresca Torre dell'Orologio ed ha molte attrazioni: la National Library dov'è conservata una vasta collezione di antichi manoscritti. la Scuola della Pittura Tradizionale delle Arti e dei Mestieri, dove ai bambini viene insegnata l'arte tradizionale del dipingere e dell'intagliare il legno. Il grandioso Tashichhodzong, "la fortezza della gloriosa religione", centro religioso e politico. Il

National Memorial Chorten offre l'opportunità di osservare come la gente del posto prega, mentre la Zangthoper Lhakhang, un tempio più recente, ha una serie di murales molto interessanti. Una visita al vivace mercato del fine settimana sarà un'esperienza fantastica e fornisce un prezioso spaccato della vita bhutanese.

#### **6° giorno, giovedì 21 marzo THIMPU/ PUNAKHA**

Pensione completa. Trasferimento a Punakha con sosta lungo il tragitto per la visita al Semthiokha Dzong. Per arrivare a Punakha si attraversa il passo Dochu-La (3570 m), dal quale nelle giornate di bel tempo si gode di una magnifica vista sulle cime dei 7000 ed oltre del Bhutan. Punakha (1.300 s.l.m) la capitale del Bhutan e sede del governo fino al 1955. Offre vista mozzafiato dell'Himalaya e conserva l'atmosfera serena di un luogo con un passato regale ed è sede di quello che è considerato il più bello Dzong del paese. Visita dell'impressionante e glorioso Punakha Dzong, la seconda fortezza-monastero buddista più antica del Bhutan e uno fra i più belli; strategicamente posizionato alla confluenza dei fiumi Pho Chu(fiume maschile) e il fiume Mo Chu (fiume femminile), il monastero fu costruito nel 1637 da Shabdrung Ngawang Namgyal quale centro religioso e amministrativo della regione. Danneggiato nel corso dei secoli da quattro incendi catastrofici e un terremoto, è stato completamente ristrutturato negli ultimi anni dal presente monarca ed è un luogo mozzafiato.

Piacevole passeggiata attrarerso il "villaggio della fertilità" ed i terrazzamenti coltivati a risaie, fino al piccolo tempio Chimi Lhakhang. Pernottamento in hotel



#### **7° giorno, venerdì 22 marzo PUNAKHA / PARO**

Pensione completa. Pensione completa. Al mattino trasferimento a Paro. Nel pomeriggio visita dell'antico tempio di Kyichu Lhakhang e passeggiata per la deliziosa cittadina dalle case tradizionali. Pernottamento in hotel.

#### **8° giorno, sabato 23 marzo PARO / KATHMANDU**

Prima colazione e al mattino trasferimento in aeroporto assistiti dal nostro personale locale. Volo per Kathmandu. Nel pomeriggio, visita al Pashupatinath, la "Benares del Nepal" e alla magnifica città medioevale di Bhadgaon, protetta dall'Unesco. Passeggiata attraverso i vicoli per ammirare i raffinati intarsi nel leggio che decorano le case e gli antichi templi a pagoda. Pranzo libero. Cena e pernottamento in hotel.

#### **9° giorno, domenica 24 marzo KATHMANDU**

Prima colazione in hotel. Mattino salita allo stupa di Swayambhunath, opera risalente a circa 2.500 anni fa, situato in cima ad una collina che offre una spettacolare vista della valle di Kathmandu e visita del centro storico della città, che fu capitale e sede del governo sotto varie dinastie, con la Durbar Square e la casa della "dea bambina". Nel pomeriggio, visita di Patan, antica capitale del Regno. Pranzo libero. Cena speciale nepalese con danze in ristorante. Per mezzanotte trasferimento in aeroporto per operazioni di check in sul volo.

#### **10° giorno, lunedì 25 marzo KATHMANDU/ DOHA/ MALPENSA**

Partenza con volo intercontinentale da Kathmandu prevista per le 2.00, sistemazione a bordo, pernottamento, pasti e intrattenimento a bordo. A Doha cambio di aeromobile e proseguimento per Milano Malpensa. Arrivo previsto alle 12.35 ora locale. Fine del viaggio e dei servizi.

## Importante

Tutte le visite vengono generalmente rispettate, anzi molto spesso vengono inclusi siti non preventivati, ma è da tener presente che ci possono sempre essere delle variazioni non imputabili a noi o al nostro corrispondente locale, dovute principalmente a situazioni politiche e religiose locali. Le date dei festival ci vengono comunicate dal Comitato Governativo del Bhutan e possono variare all'ultimo momento di qualche giorno, quindi il programma in Bhutan potrebbe anche essere riadattato invertendo le varie località di visite in Bhutan. La nostra decennale esperienza in questo Paese ci obbliga a far presente quanto sopra e richiediamo ai Partecipanti quello spirito giusto di "avventura" e imprevisto che questo tipo di viaggi comporta. Le sistemazioni confermate sono sicuramente tra le migliori dei luoghi dove si alloggerà ma anche se buone non sono certamente paragonabili al normale nostro standard; alcune, come nel Bumthang, sono modeste.

## VOLI ETIHAD:

ANDATA:	16 MARZO	MALPENSA – DOHA	16.05 - 23.55
	17 MARZO	DOHA - KATHMANDU	03.20 - 10:30
RITORNO :	25 MARZO	KATHMANDU – DOHA	02.10 - 05.00
	25 MARZO	DOHA – MALPENSA	07.50 - 12.35

## VOLI BHUTAN AIRLINES:

ANDATA:	18 MARZO	KATHMANDU – PARO	10.00 – 11.15
RITORNO:	24 MARZO	PARO – KATHMANDU	11.10 – 11.55

## HOTEL:0 SIMILARI

KATHMANDU:	Radisson o Soaltee Crown Plaza
PARO:	Mandala Resort/ Tashi Namgay Resort
THIMPU:	Namgay Heritage/ Kisa
PUNAKHA	Dragon Nest/ Punatsangchu Cottages

Camere a disposizione a partire dalle ore 14.00, salvo diverse indicazioni. Il check-out camere è solitamente alle ore 12.00, mezzogiorno

## QUOTE INDIVIDUALI DI PARTECIPAZIONE

### Minimo 10 Partecipanti

**€ 3700**

Quota d'iscrizione inclusa polizza Multirischi

**€ 95**

Supplemento Singola

**€ 580**

**\*Navetta per/da Malpensa aeroporto su richiesta e soggetta a quotazione in base al numero di interessati.**

### La quota comprende:

- Volo intercontinentale Qatar Airways in classe economica da Malpensa, andata e ritorno Kathmandu come da operativo, tasse aeroportuali escluse.
- **Tasse aeroportuali e fuel surcharge pari a 345,00 e soggette a variazione fino al momento dell'emissione del biglietto.**
- Voli Kathmandu/Paro e ritorno, comprensivi di tasse aeroportuali e fuel surcharge, in classe economica. La tariffa utilizzata è una speciale tour operator, soggetta a riconferma al momento della prenotazione. In caso di aumento della quota del fuel surcharge, verrà addebitato il relativo supplemento.
- Franchigia bagaglio QR 30kg, voli Kathmandu/Paro/Kathmandu 30 kg.
- Tutti i trasferimenti indicati, con minibus privato
- Pernottamenti negli hotel indicati o similari di pari categoria, camera base
- Circuito come da programma/itinerario
- Trattamento di pensione completa in Bhutan, mezza pensione in Nepal, bevande ai pasti escluse.
- acqua minerale a disposizione sul pullman durante i tragitti in Bhutan
- Una guida/accompagnatore nepalese parlante italiano in Nepal, indiana parlante italiano in Bhutan
- Tutte le visite e gli ingressi indicati
- assicurazione medico / bagaglio
- visto Bhutan
- tasse Bhutan
- ASSISTENZA 24 ORE SU 24, IN CASO DI NECESSITA'
- kit da viaggio

### La quota non comprende:

- Visto Nepal. Si ottiene in aeroporto all'arrivo a Kathmandu. Costa circa USD 25 o l'equivalente in Euro al cambio del giorno, a persona. Necessario avere con sé il passaporto con validità residua di almeno 6 mesi dalla data di rientro dal Nepal e una fototessera.
- quota d'iscrizione di 95 euro
- Le bevande
- Le mance (consigliati Euro 80 a persona)



- Extra a carattere personale
- Tutto quanto non specificamente menzionato come incluso

## **CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE**

### **Acconto di € 1200 a persona entro il 08/01**

### **saldo entro il 19/2/ 2019**

**N.B. Alla conferma necessitiamo della fotocopia del passaporto dei signori partecipanti**

#### **BHUTAN – caratteristiche**

- **altitudine.** Tutte le località si situano ad un'altitudine massima di 3000 con punte di 3500 metri sul livello del mare. Tuttavia il vostro viaggio si svolgerà prevalentemente ad un'altitudine tra i 2.000 ed i 2.500 m slm. Tra tutte le zone himalayane, questa è quella meno alta.
- **clima.** Il Bhutan è consigliato specialmente nel periodo in cui non imperversa il monzone, cioè nei mesi di marzo - giugno e poi settembre - novembre. Anche a luglio e agosto si può visitare il Paese, ma potreste incontrare pioggia a volte battente. Il Bhutan è l'unico Paese himalayano di alta montagna visitabile anche in inverno, proprio perché l'altitudine è minore. Con la neve ha un discreto fascino.
- **stato delle strade.** Lo stato delle strade è buono ma è un continuo susseguirsi di curve. Difficile trovare un rettilineo che duri più di 100 metri! Ciò comporta che alle volte un trasferimento di soli 100 km significhi anche 4/5 ore di viaggio. In Bhutan c'è una sola strada, per cui alle volte per passare da una località all'altra si ripassa per le stesse strade, per le stesse curve! **NOTA:** la strada tra Punakha e Bumthang potrebbe invece essere disestata.
- **alberghi.** Ci sono hotel standard o di lusso, anche se sta cominciando a nascere nelle località più frequentate qualche hotel di medio/alto livello. Tra gli hotel standard, quelli tradizionali, scegliamo la categoria A, la migliore. Si tratta comunque di piccoli hotel di montagna paragonabili a 3\*. Gli hotel di lusso comportano un supplemento di prezzo elevatissimo.
- **templi.** Il sancta sanctorum (sala principale all'interno) dei templi non è visitabile per i non buddisti se non durante i festival dedicati specificatamente al tempio in questione.
- **tassa governativa.** il governo del Bhutan applica una tassa fissa per ogni giorno di permanenza in Bhutan che è elevata, è questo e non il livello dei servizi (vedi alberghi) a rendere alto il costo del viaggio.
- **guide.** le guide in Bhutan parlano esclusivamente inglese. Solo nei viaggi di gruppo alla guida bhutanesi viene affiancata una guida parlante italiano dall'India.
- **voli interni.** I voli da e per il Bhutan non partono tutti i giorni. L'itinerario deve essere sempre studiato con date di partenza e rientro esatte alla mano.

#### **DISCIPLINA ANNULLAMENTO**

*Il recesso del cliente prima della partenza sarà disciplinato secondo le seguenti modalità: in caso di richiesta di annullamento del viaggio, PER QUALSIASI CAUSA, la Mistral Tour rimborserà, all'atto del ricevimento di comunicazione scritta antecedente alla partenza, l'intera quota di partecipazione già versata, ad esclusione di un contributo spese forfettario pari al*

- *5% del costo complessivo del viaggio se l'annullamento verrà comunicato alla Mistral Tour dal momento della conferma fino ai 30 giorni di calendario antecedenti la data prevista per la partenza;*
- *10% del costo complessivo del viaggio se l'annullamento verrà comunicato dai 29 ai 10 giorni di calendario antecedenti la data prevista per la partenza;*
- *15% del costo complessivo del viaggio se l'annullamento verrà comunicato successivamente dai 9 giorni fino al giorno di partenza.*
- *L'annullamento del viaggio da parte di un partecipante in camera doppia comporta il pagamento del supplemento singola*

*Successivamente alla partenza o in caso di mancata informazione scritta non sarà dovuto alcun rimborso.*

*Non potranno in ogni caso venire rimborsati i costi relativi alla quota di iscrizione ed al visto consolare, ove richiesto, che verranno trattenuti dalla Mistral Tour.*

*La validità della comunicazione di annullamento del viaggio e/o recesso è subordinata all'adozione DELLA FORMA SCRITTA RICEVUTA DA MISTRAL TOUR PRIMA DELLA PARTENZA.*

*ATTENZIONE: La cancellazione di alcuni passeggeri comporta la revisione della quota per i partecipanti rimanenti.*

*Nella quota è inclusa la nostra speciale polizza Multirischi Turismo di cui potete trovare i dettagli all'ultima pagina del catalogo o al seguente link: <http://www.qualitygroup.it/elenco-condizioni-generalis>*

07/12/2018 – Polizza RCT Mondial Assistance 185451-licenza 27/96 -Condizioni generali RG Travel Group to.

Organizzazione Tecnica:

**ENCICLOPEDIA DEL VIAGGIO S.r.l.** – Piazza San Tomaso 10/11 -37129 VERONA TEL : 045 8011441 - fax 045 8011450 e-mail : [carla@enciclopediadelviaggio.it](mailto:carla@enciclopediadelviaggio.it) Sito Internet: [www.enciclopediadelviaggio.com](http://www.enciclopediadelviaggio.com)