



PROGRAMMA IL PARCO NAZIONALE DEI MONTI SIBILLINI

1° giorno Montemonaco (-/-/D)

Arrivo in tarda mattinata a Montemonaco, incontro con la guida e sistemazione in albergo, pranzo libero

Escursione alle Gole dell'Infernaccio

E' l'escursione più popolare del Parco, l'itinerario racchiude in poco tempo ambienti molto diversi: si passa dalla impressionante Gola dell'Infernaccio con le sue pareti verticali di calcare massiccio e le turbolente acque del fiume Tenna, alla centenaria ed evocativa faggeta di San Leonardo sino all'omonimo Eremo, un luogo dalla storia millenaria da cui si gode una magnifica vista sull'alta valle del Tenna e sulla montagna simbolo del Parco: la Sibilla

Difficoltà: Escursionistica

Tempo di percorrenza: 2h 30 min

Dislivello in salita: 300 m

Lunghezza: 7 Km

Cena e pernottamento a Montemonaco.

2° giorno Montemonaco (B/-/D)

Sulla vetta della montagna madre: il Monte Sibilla

Escursione lungo una cresta spettacolare che sovrasta la stretta alta valle del Tenna, il brivido della rocciosa "Corona" della Sibilla e poi l'ultimo sforzo fino ai 2.173 metri della vetta della montagna magica, luogo di miti e leggende, da cui godersi un panorama unico, con lo sguardo che va dal Gran Sasso al mare.

Difficoltà: Escursionistica

Tempo di percorrenza: 4h 30 min

Dislivello in salita: 650 m

Lunghezza: 9 Km

Cena e pernottamento a Montemonaco.

3° giorno Montemonaco (B/-/D)

I Piani di Castelluccio di Norcia

L'itinerario si sviluppa lungo la dorsale che costeggia il Pian Grande, regalando splendide vedute sui Piani e sulla catena dei Sibillini, con inusuali scorci su Norcia ed i Piani di Santa Scolastica, fino a giungere al piccolo abitato di Castelluccio

Difficoltà: Escursionistica

Tempo di percorrenza: 3h 45 min

Dislivello in salita: 350 m

Lunghezza: 12 Km

Nel pomeriggio visita a un'azienda agricola per scoprire i segreti della preparazione di ricotta e formaggio e degustazione di prodotti tipici

Cena e pernottamento a Montemonaco.

4° giorno Montemonaco (B/-/D)

Lungo il Grande Anello dei Sibillini

Concluderemo la nostra esperienza sui Sibillini percorrendo un tratto del Grande Anello, un percorso di 120 km che abbraccia tutta la catena, tra bellissimi boschi e ampi pascoli dominati dalla vetta più alta dei Sibillini: il monte Vettore

Difficoltà: Escursionistica

Tempo di percorrenza: 2h

Dislivello in salita: 200 m

Lunghezza: 5 Km

Fine dei servizi e partenza per il rientro a casa.

Attrezzatura e abbigliamento necessari:

Calzature da trekking o scarponi da montagna semirigidi o scarpa da avvicinamento

abbigliamento da montagna, o comunque adeguato al tipo di escursione (minimo: giacca antivento/pioggia, maglia, pantaloni lunghi, guanti, maglietta di ricambio)

zaino (almeno 20 litri di capienza)

riserva idrica (almeno 1lt.) – bevanda calda

riserva alimentare (snack, barrette, ecc.)

un copricapo, occhiali da sole

cappello, guanti

Consigli utili:

bastoncini da escursionismo

crema solare protettiva

binocolo e macchina fotografica

indumenti di ricambio da lasciare in auto

Sistemazioni proposte o similare:

Hotel Monti Azzurri – 3 *

LA QUOTA COMPRENDE:

- sistemazione presso struttura proposta o similare con trattamento di mezza pensione
- Tour come da programma con Guida ambientale escursionistica certificata (la guida pernoverà presso la stessa struttura)
- L'assicurazione per l'assistenza medica (sino ad € 15.000), il rimpatrio sanitario ed il danneggiamento al bagaglio (sino ad € 1.000), con possibilità di integrazione

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- Mance
- Resort Fee o Tassa di Soggiorno, dove non indicato specificatamente.
- I trasferimento al punto d'incontro
- Le escursioni facoltative
- Tasse governative e locali non in vigore al momento della quotazione
- Le bevande e/o i pasti dove non espressamente menzionate
- Spese ed Extra di carattere personale
- Eccedenza bagaglio
- Quota di iscrizione € 45
- Assicurazione integrativa annullamento viaggio
- Assicurazione integrativa medico-bagaglio

Quanto altro non espressamente indicato nella quota comprende od altrove nel programma